

Bezpłatne Wsparcie PP

W ramach Programu Wsparcie Psychologiczno-Pedagogiczne dla uczniów, rodziców i nauczycieli na platformie dostępnej pod adresem www.pwpp.uksw.edu.pl

zarówno uczniowie, rodzice, jak i nauczyciele mogą skorzystać z indywidualnych **bezpłatnych** konsultacji ze specjalistami. Zwiększono dyżury psychologów na Internetowej Platformie Specjalistyczno-Doradczej.

Wsparcie ma charakter indywidualnych spotkań ze specjalistą w formie online.

Bezpłatne doradztwo psychologiczno-pedagogiczne obejmuje m.in.:

- **pomoc psychologiczną** w sytuacji depresji, kryzysu, trudnych doświadczeń życiowych i wyzwań codzienności, zaburzeń osobowości, problemów z poczuciem własnej wartości, w napadach lęku i paniki, z doświadczeniem traumy
- **rozwiązywanie problemów wychowawczych** z dziećmi i młodzieżą (problemy z nauką, zachowaniami agresywnymi, stawianiem i utrzymywaniem granic, poprawa komunikacji dorosły-dziecko i dorosły-nastolatek itp.)
 - **pracę z zespołem klasowym i rozwiązywanie konfliktów**, budowanie relacji interpersonalnych
 - **radzenie sobie z przewlekłym stresem** oraz trudnymi emocjami;
- **pracę z uzależnieniami i współuzależnieniem**, w tym uzależnienia behawioralne m.in. od komputera i telefonu
- **wsparcie edukacyjno-wychowawcze** dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi ich rodziców i nauczycieli;
 - **wsparcie dydaktyczno-metodyczne** dla nauczycieli przedmiotowych
 - **pomoc psychologiczną** dla dzieci, młodzieży i dorosłych w języku ukraińskim.

Wsparcia udziela **ponad 20 różnych specjalistów** (psychologów, pedagogów i psychoterapeutów), którzy mają wieloletnie, bogate doświadczenie w pracy psychologicznej, pedagogicznej, terapeutycznej i psychoterapeutycznej. Wielokrotnie ściśle współpracują z sektorem edukacji, co pozwala na dogłębne poznanie trudności, potrzeb i oczekiwań uczniów, rodziców i nauczycieli.

Zapisy na dyżury psychologów prowadzone są dla zarejestrowanych na Platformie użytkowników.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego dobierany jest ekspert z danego obszaru (można też samodzielnie wskazać preferowanego specjalistę) oraz ustalany termin spotkania w formie wideo-rozmowy.

W przypadku uczniów poniżej 18 roku życia niezbędne jest wyrażenie pisemnej zgody przez rodzica lub opiekuna, a czasem jego obecność na pierwszym spotkaniu lub na jego części. Oprócz poradnictwa, na platformie oferowane są liczne szkolenia np.: rozpoznawanie wczesnych oznak problemów zdrowia psychicznego u uczniów/dzieci, obciążenia w pracy nauczyciela, jak pracować z uczniem przejawiającym trudne zachowania, stres traumatyczny spowodowany wojną, praca z lękiem u dzieci, jak być wspierającym rodzicem, budowanie odporności psychicznej, fitness mózgu i wiele innych.

Szkolenia cały czas są rozbudowywane o nowe, odpowiadające na aktualne potrzeby i wyzwania środowiska edukacyjnego.

Doradztwo, jak i szkolenia świadczone są bezpłatnie w ramach realizacji „Programu wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dla uczniów i nauczycieli” finansowanego przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.