

# "GODZINA DLA MŁODYCH GŁÓW"

Z radością informujemy, iż z inicjatywy Pani psycholog nasza szkoła przystąpiła do Programu Profilaktycznego **"GODZINA DLA MŁODYCH GŁÓW"** Fundacji UNAWEZA Martyny Wojciechowskiej, który ma na celu wsparcie dzieci i młodzieży, także nauczycieli oraz rodziców w działaniach z obszaru profilaktyki zdrowia psychicznego.

## **Główne cele programu to:**

- wzmocnienie poczucia sprawczości wśród dzieci i młodzieży szkolnej
  - pierwsza pomoc psychologiczna
  - rozpoznawanie własnych zasobów
  - nauka radzenia sobie ze stresem
- nauka sięgania po pomoc - nauka rozwiązywania konfliktów
  - nauka asertywności
  - nauka radzenia sobie z lękiem
  - nauka wspierania innych.

Koordynatorem programu będzie Pani psycholog Ada Szokalska, która prowadzić będzie z uczniami wszelkie zajęcia profilaktyczne.

Liczymy na Wasze zaangażowanie we wszelakie działania które będą wdrażane.

**Dbajmy o nasze zdrowie psychiczne.**

**Ankieta Dla Uczniów :** [Godzina dla Młodych GłóW \(2\) - uczniowie](#)

**#SP16PiotrkówTrybunalski**

**#NaszaSzkoła**

**#SportowaSzkoła**

**#PiotrkówTrybunalski**

**#GodzinaDlaMłodychGłóW**

**#ZdrowiePsychiczne**

**#ProgramProfilaktyczny**