

## Klasa VIII c

### Temat : Ekstremalne warunki pogodowe.

Proszę o otwarcie podręcznika na str. 48 i przeczytanie treści zawartych w tym temacie do str. 53.

*Zapiszcie teraz notatkę w zeszycie.*

#### ZAGROŻENIA POGODOWE:

##### 1. Zima , mrozy i śnieżyce:

- intensywne opady śniegu
- niskie temperatury
- porywiste wiatry

##### a) zasady postępowania

- najlepiej pozostać w domu
- jeśli musisz wyjść ubierz się ciepło (na cebulkę)
- zabierz naładowany telefon
- zachowaj ostrożność
- reaguj, pomagaj
- uważaj na sople
- do jazdy na nartach lub łyżwach wybieraj miejsca do tego przeznaczone
- nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.

##### b) podróżowanie zimą:

- sprawdzić hamulce, akumulator, stan, światła, wycieraczki, poziom paliwa, weź skrobaczkę do szyb, odmrażacz do zamków, zimowy płyn do spryskiwaczy, apteczkę,
- należy podróżować w ciągu dnia
- unikać jazdy w pojedynkę
- słuchać komunikatów
- jeśli przewidujesz dłuższą podróż weź ze sobą, zaopatr się w elementy wymienione na str. 49
- unikaj podróżowania z małymi dziećmi,

##### c) jeśli samochód utknie w zaspie:

Przeczytaj uważnie tekst str. 49 (pod zdjęciem)

##### 2. Upały:

##### a) typowe zagrożenia:

- udar słoneczny,
- oparzenia słoneczne
- odwodnienie organizmu

##### b) zasady ogólne:

- przebywaj w pomieszczeniach lub miejscach osłoniętych,
- zabezpieczaj okna przed nadmiernym nagrzewaniem się pomieszczenia
- osłaniaj głowę wychodząc na słońce

- spożywaj lekkie posiłki
- noś lekka odzież
- używaj kremów ochronnych
- odpoczywaj
- szukaj ochłody

### **3. Wichury:**

#### **a) przygotowane do nadejścia wichury:**

- ustal sposób komunikacji z członkami rodziny
- sprawdź stan dachu, rynien- drożność
- usuń z parapetów, balkonów wszystkie przedmioty,
- zamknij okna
- przygotuj zapas świec i baterii,
- uzupełnij apteczki

### **4. Burze:**

#### **a) zasady ogólne**

- nie wychodź z domu
- pozamykaj drzwi i okna
- nie dotykaj metalowych przedmiotów,
- nie korzystaj z telefonu komórkowego,
- unikaj drzew
- unikaj otwartych przestrzeni
- zejść ze szczytu,  
dopłyn do brzegu
- poruszaj się powoli małymi krokami

*A teraz obejrzyj prezentację oraz 2 filmy dotyczące tej tematyki.*

*Linki do stron poniżej*

**Prezentacja ekstremalne warunki pogodowe:**

<http://slideplayer.pl/slide/10161135/>

**Jak zachować się w czasie burzy:**

<https://youtu.be/IJdL5-Rd7JM>

<https://youtu.be/u8EGj2GtGOs>

**Z tej lekcji niczego nie przesyłacie.**

Zapominałskich proszę o przesłanie zaległych prac na adres [iralawniczek@interia.pl](mailto:iralawniczek@interia.pl)

Pozdrawiam.

Nauczyciel EDB mgr Irena Ławniczek