

## TECHNIKA

04.06.2020

kl. IV b

Zapisujemy w zeszycie temat dzisiejszej lekcji.

### Temat lekcji: Piesza wycieczka.

Proszę otworzyć podręcznik na stronie 71 – 73.

Zapisz w zeszycie.

#### 1. Przygotowanie do wycieczki:

- należy ją starannie przemyśleć i zaplanować
- określić cel wycieczki
- przygotować mapę( można zaznaczyć na niej miejsca , które można odwiedzić)
- wytyczyć szlak wycieczki
- pamiętać, aby trasa wycieczki wiodła droga o małym nasileniu ruchu
- należy dostosować przebieg wycieczki, do możliwości osób, biorących w niej udział.

#### 2. Pakowanie plecaka

Niezbędne przedmioty:

- odzież,
- ręczniki
- buty na zmianę
- śpiwór
- mapa
- lornetka
- aparat fotograficzny
- apteczka
- artykuły higieniczne
- artykuły spożywcze (jedzenie)

Teraz obejrzyj ilustrację na stronie 72.

Przeczytaj tekst i sprawdź , w którym miejscu w plecaku powinny być spakowane następujące rzeczy.

#### 3. Nad woda:

Cel wycieczki to np. plaża lub jezioro.

- znaki informują jak należy się zachować nad woda
- na plaży nad bezpieczeństwem kąpiących się czuwa ratownik
- flagi informują o warunkach pogodowych

Na plażach, które są pod nadzorem ratowników są wywieszane flagi o trzech różnych kolorach.

**Do zakazu kąpieli należy się bezwzględnie stosować.**

Z tej lekcji niczego nie trzeba przesyłać.

Pozdrawiam mgr Irena Ławniczek

### Rodzaje flag na kąpieliskach

-  **Biała flaga**   
można się kąpać
-  **Czerwona flaga**  
Zakaz wchodzenia do wody. Nie wolno się kąpać, nawet na własną odpowiedzialność!
-  **Brak flagi**  
nie ma ratownika, wtedy kąpielisko należy traktować jak oznaczone **czerwoną flagą**
-  **Błękitna flaga**  
certyfikat jakości, wyróżnienie dla najczystszych kąpielisk w Europie, nie niesie informacji o warunkach pogodowych

### Kiedy wywiesz się czerwoną flagę?

- temperatura wody wynosi poniżej 14°C,
- widoczność jest ograniczona do 50 m,
- szybkość wiatru przekracza 5 stopni w skali Beauforta,
- występuje fala powyżej 0,7 m, z pojawiającymi się pianistymi białymi grzywami,
- występuje zanieczyszczenie wody na terenie kąpieliska,
- prąd wody przekracza 1m/sek.,
- inne sytuacje niebezpieczne, stwarzające zagrożenia dla kąpiących się (burza, meduzy, zakwity, sinice itp.).