

30.04.2020

## TECHNIKA Klasa V b

Proszę o zapisanie w zeszycie treści dzisiejszego tematu.

### Temat lekcji: Sprawdź co jesz.

Przeczytajcie z podręcznika opis do tematu znajdujący się na str. 68 – 70/zależy od wydania/

#### Notatka do zapisania w zeszycie:

##### 1. CO SIĘ KRYJE W POŻYWIENIU:

- **barwniki** - symbole E100-E199 - chemiczne dodatki do dodawane do żywności nadające lub przywracające barwę produktom spożywczym.
- **konserwanty** - symbole E200-E299 - są związkami wpływającymi na przedłużanie trwałości produktów. Spożywane w nieznacznych ilościach nie są szkodliwe, jednak ich nadmiar może wywoływać skutki uboczne, takie jak np. reakcje alergiczne.
- **Przeciwutleniacze** - symbole E300-E399 - grupa związków chemicznych, które same występując w małych stężeniach wstrzymują lub opóźniają proces utleniania tej substancji.
- **Stabilizatory** -E400-E499 - to substancje, które po dodaniu do produktu spożywczego, hamują lub opóźniają ich psucie się.
- **Aromaty** - E600-E699 - stosuje się je zarówno w celu poprawy, ale także zmiany zapachu na pożądaną przez konsumenta.
- **Inne substancje** - E500 – E1500

*Przeczytaj teraz ze str. 69 informacje „TO CIEKAWE”, oraz „EKOWIADOMOŚCI” oraz ze str.70 „WARTO WIEDZIEĆ”*

##### 2. Ćwiczenia:

Proszę abyście wykonali po kolei w zeszycie:

- - ćw. 3 ( z etykiety składników w podręczniku wybrać i wypisać te, które są chemicznymi dodatkami),
- - ćw. 4 str. 69 (należy porównać etykiety tych produktów i napisać w zeszycie w którymartykule znajduje się mniej chemicznych dotatków

1.sok ..... napój gazowany .....  
2. masło ..... margaryna .....  
3. jogurt naturalny ..... jogurt owocowy .....

- - ćw. 7 z podręcznika str.70

- np. pyt.1. mleko o smaku śmietankowym – zdrowszy odpowiednik to.....
2. bułka pszenna – zdrowszy odpowiednik to .....
  3. konserwa rybna - zdrowszy odpowiednik to .....
  4. owoce w syropie- zdrowszy odpowiednik to .....
  5. baton czekoladowy - zdrowszy odpowiednik to .....
  6. napój gazowany - zdrowszy odpowiednik to .....

Po zapisaniu proszę zrobić zdjęcie odpowiedzi zapisanych ćwiczeń i proszę o przesłanie ich na adres

e mail [iralawniczek@interia.pl](mailto:iralawniczek@interia.pl)

*Pozdrawiam.*

*mgr Irena Ławniczek*

1