**TEMAT: Lubię siebie, lubię ciebie… czyli o akceptacji i poczuciu własnej wartości.**

**Co to jest tolerancja, akceptacja? Co mamy na myśli kiedy mówimy o poczuciu własnej wartości? Co czyni nas wartościowymi ludźmi? Kto i co wpływa na poczucie naszej wartości siebie?**

1. **Powiedz o sobie coś miłego, wartościowego, z czego jesteś dumny, w czym jesteś dobry, co umiesz najlepiej robić.**
2. **Wymień rzeczy, których się wstydzisz, do których nie lubisz się przyznawać, czego się boisz. Każdy z nas ma jakieś słabe strony.**
3. **Co to jest samoakceptacja i samoodtrącenie?**

**Pomyśl, jak zachowują się ludzie, którzy są akceptowani, a jak ci, którzy nie potrafią żyć w zgodzie z sobą?**

1. **Obejrzyjcie, proszę film: „Cyrk Motyli”**

<https://youtu.be/a4KeipGwkKk>.

 **Ten film wiele nas uczy i na długo pozostanie w pamięci.**

 **Obejrzyjcie go najpierw, ale nie zapomnijcie o wielkiej paczce chusteczek**

 **jednorazowych.**

1. **Co powiemy o głównym bohaterze? Jak zachowuje się na początku filmu, a jak później? Co spowodowało zmianę myślenia o nim samym? Czego uczy nas ten film? Jakie postawy piętnuje, a jakie promuje reżyser?**
2. **Ostatnim zadaniem dla Was jest wykonanie swojej wizytówki, reklamy samego siebie, napisu czy rysunku, który umieściłby na koszulce.**

Pozdrawiam

Renata Dąbrowska