Odpocznijcie troszkę od programowania. Macie co robić: jęz. polski, matematyka, …..

W tym tygodniu POLECAM:

**#przytulhejtera**

Drodzy Uczniowie!

Obecnie trwa akcja **#przytulhejtera**.

Zachęcam Was do zapoznania się z ciekawymi materiałami edukacyjnymi.

*Zasady antyhejtowe:*

**1.**Zastanów się, zanim odpowiesz na hejterski komentarz. Nie daj się ponieść emocjom, nie odpowiadaj pod wpływem chwili.

**2.**Jeżeli bardzo się złościsz, napisz odpowiedź, a potem weź głęboki oddech i skasuj ją.

**3.**Nie odpowiadaj agresją na agresję. W ten sposób jedynie prowokujesz hejtera do dalszego obrażania.

**4.**Nie lajkuj, nie udostępniaj hejterskich komentarzy. W ten sposób jedynie zwiększasz ich zasięg.

**5.**Jeżeli możesz, kasuj nienawistne komentarze.

**6.**Zgłaszaj hejt i mowę nienawiści, korzystając z opcji dostępnych na forach lub w mediach społecznościowych.

**7.**Nie każda krytyka to hejt. Odróżniaj hejt od konstruktywnej krytyki.

**8.**Gdy coś ci się nie podoba lub denerwuje, wyraź to kulturalnie, nie hejtuj.

**9.**Nie rezygnuj z tego, co robisz, myślisz i mówisz tylko ze względu na hejterów.

**10.**Jeżeli nie możesz poradzić sobie z hejterem, zgłoś to osobie zaufanej lub zadzwoń na bezpłatny numer Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:116 111

<https://www.youtube.com/watch?v=e_oMznO4>

[http://przytulhejtera.pl/ - akcja #przytulhejtera](http://przytulhejtera.pl/%20-%20%20akcja%20#przytulhejtera)

[https://www.edu.fdds.pl/ -](https://www.edu.fdds.pl/%20-) kursy on-line dla dzieci o bezpieczeństwie

Jakie jest wasze zdanie na temat hejtu w sieci?

*Osoby chętne mogą przesłać swoją opinię.*