



ŚWIATOWY DZIEŃ KSIĄŻKI

i Praw Autorskich



Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich został ustanowiony przez UNESCO w 1995 roku na wniosek rządu Hiszpanii i Międzynarodowej Unii Wydawców. Datę 23 kwietnia wybrano nieprzypadkowo. Tego dnia przypada święto narodowe Hiszpanii - dzień św. Jerzego, patrona Katalonii.

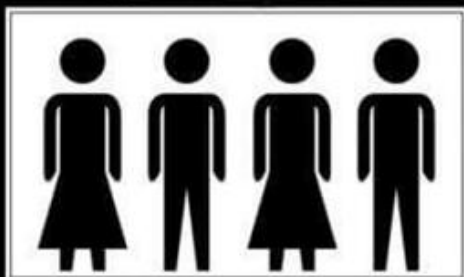
Zgodnie z hiszpańską tradycją kobiety obdarowywano czerwonymi różami, czyli symbolem krwi smoka, którego pokonał św. Jerzy. Mężczyźni zaś otrzymywali od Pań książki.

Dzień Książki był obchodzony w Hiszpanii już w 1930 roku. Od 1964 obchodziły go także inne kraje hiszpańskojęzyczne a od 2007 roku Dzień Książki celebруемy również w Polsce.

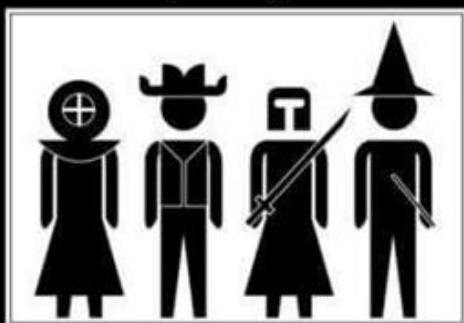
„Kto czyta, żyje wielokrotnie” Józef Czechowicz
Człowiek, który czyta, dzięki swojej wyobraźni może wcielać się w różne postaci literackie, a utożsamiając się z nimi, przeżywać ich przygody, odczuwać to, co one czują, „żyć” ich życiem.

Czytanie rozwija naszą wyobraźnię, wzbogaca słownictwo, uczy ortografii, uwrażliwia nas na przeżycia innych. Książki są wspaniałą rozrywką, potrafią wzruszać i bawić, ale przede wszystkim poszerzają nasze horyzonty i wiedzę.

TO SĄ ZWYKŁE DZIECI:



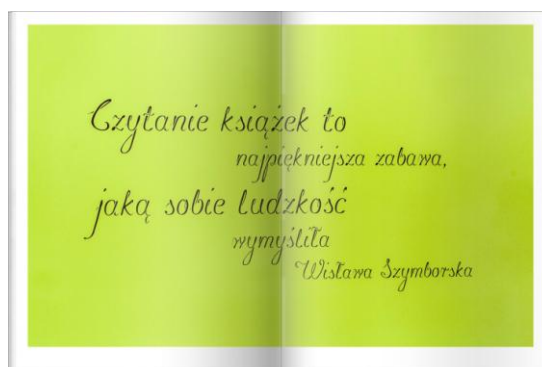
**A TO SĄ DZIECI KTÓRE
CZYTAJĄ KSIĄŻKI:**



„Czytanie to najlepszy sposób uczenia się” Aleksander Puszkina

Czytanie książek to nie tylko poznawanie lektur lub nauka. Czytamy także dla przyjemności, dostępność książek i ich mnogość, daje niemal nieograniczone możliwości wybrania tego, co nas interesuje.

Mimo tak wielu korzyści płynących z czytania książek oraz przyjemności, jaką czytanie może dawać, przenosząc nas w różne miejsca, niekiedy odległe czasy, ukazując nam inne kultury, czytamy zbyt mało.

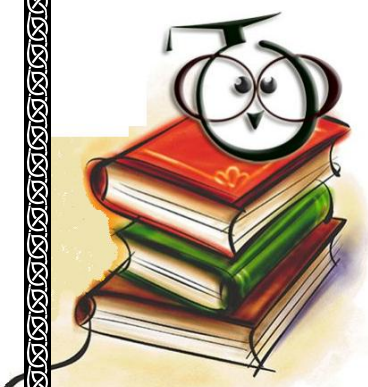




Biblioteka Narodowa opracowuje coroczne raporty dotyczące czytania książek przez Polaków. Z raportów przeprowadzonych w ciągu kilku ostatnich lat wynika, że czytamy zbyt mało, a niektórzy z nas nie czytają nawet jednego dłuższego tekstu w ciągu całego roku. Jakie są powody tego, że nie czytamy książek?

Brakuje nam przede wszystkim zachęty od najmłodszych lat, w części rodzin dzieciom nie czyta się w ogóle, lub bardzo mało. W szkole podstawowej przedstawia się często klasykę, w większości pozycje trudne, nudne, które nie zachęcają do czytania książek w dorosłym życiu. Brakuje również mody na czytanie, brak wstydu powodowanego koniecznością przyznania się do nieczytania. W obecnych czasach mamy nadmiar źródeł wiedzy – telewizja, radio, Internet. To powoduje, że zmienia się nasze patrzenie na książkę, przestaje ona być oknem na świat. Niektórzy jako argument podają, że książki są drogie, jednak istnieją takie przybytki jak darmowe biblioteki, rozwiązaniem może być wymiana książek między znajomymi czy antykwariaty.

Nie ma wątpliwości, że czytanie wpływa w znaczącym stopniu na nasz umysł. Choć statystyki nie są pozytywne i pokazują, że coraz więcej osób zamiast papierowej lektury wybiera Internet jako podstawowe źródło informacji, bez wątpienia to właśnie czytanie książek pogłębia zasób słownictwa, uczy ortografii, interpunkcji, pozwala na dogłębne poznanie problemu, poszerza wiedzę. Czasami wystarczy kilka minut dziennie, by w ciągu roku przeczytać wiele wartościowych książek. Oto konkretne korzyści płynące z czytania:



1. Większy zasób słownictwa

Czytanie wzbogaca słownictwo, co znacznie pomaga w opisywaniu swoich uczuć i myśli. Ludziom często umyka jakiś wyraz lub chcą coś powiedzieć, ale nie potrafią ubrać tego w słowa. Na szczęście można nad tym pracować, a czytanie jest najlepszym ćwiczeniem.

Poznanie nowych słów wspiera procesy myślowe, co przekłada się bezpośrednio na rzeczywiste działania oraz wyrażanie myśli i uczuć.

Czytanie książek w języku obcym jest pomocne przy doskonaleniu płynności mowy.

2. Lepsza pamięć

Zagłębienie się w lekturę to także doskonałe ćwiczenie dla mózgu. Mózg - jak mięśnie - potrzebuje intensywnej gimnastyki. Czytając regularnie poprawiamy kondycję naszych komórek mózgowych, tworzymy w głowie obrazy, łączymy nową wiedzę z tym, co już jest nam znane – neurony są nieustannie zmuszane do wysiłku, co przekłada się na lepszą pamięć.



Liczne badania dowodzą, że czytanie w naturalny sposób opóźnia zaburzenia umysłu nawet o 32 procent. Czytanie, stymulując mózg do pracy, pozwala zmniejszyć ryzyko Alzheimera aż o 2,5 razy w porównaniu z tymi, którzy nie czytają.

3. Redukcja stresu



Czytanie książek uspokaja i poprawia sen. Zazwyczaj czytamy książki przed zaśnięciem, co pozwala wyciszyć się i zapomnieć o stresie minionego dnia. W ciągu dnia dostajemy bardzo dużo różnych bodźców z zewnątrz, a czytanie pomaga nam się skoncentrować i zrelaksować.

4. Pogłębianie wiedzy

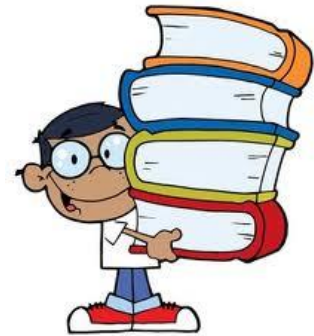
Wszystko, cokolwiek czytamy, pozostawia w naszych umysłach okruchy różnorodnych informacji. Nie sposób stwierdzić, co kiedy może się przydać, ale wszystko w jakiś sposób poszerza nasze horyzonty i poprawia zrozumienie świata. Czytając pobudzamy wyobraźnię, tworzymy filmy i obrazy, łączymy informacje. Wraz z czytaniem wzrasta więc nasza mądrość i inteligencja.

5. Rozwijanie wrażliwości

Czytanie książek rozwija wrażliwość na sztukę i na innych ludzi. Ludzie, którzy czytają, 3 razy częściej odwiedzają muzea, a 2 razy częściej sami malują, piszą lub fotografują. Dzięki książkom rozwija się także empatia. Angażujemy się w fikcję literacką i potrafimy postawić się na miejscu drugiego człowieka, a także go zrozumieć.

6. Zwiększenie zdolności analitycznych

Czytanie książek uczy nas również analitycznego myślenia, żyjemy niejako losami bohaterów, analizujemy wątki, zgadujemy zakończenie, wyciągając wnioski z sugestii i przesłanek. Osoby, które czytają kryminały, wymagające rozwiązywania zagadek, analizowania faktów, stawiania tezy, rozwijają w sobie zdolność krytycznego i analitycznego myślenia. Pamiętajcie, że warto czytać książki już od najmłodszych lat, aby zauważyć pozytywny wpływ czytania w dorosłym życiu.



7. Poprawa pisania

Częstsze sięganie po lekturę to także rozwijanie własnego stylu. Warto wybierać książki uznanych pisarzy, dzięki którym nauczymy się poprawności gramatycznej oraz ortograficznej. To jedna

z najważniejszych korzyści, wynikających z czytania książek, którą z pewnością doceni każdy dorosły, który już jako dziecko namiętnie czytał książki.

8. Kształtowanie osobowości

Dzięki czytaniu możemy postawić się w różnych sytuacjach i wyobrazić sobie, co zrobilibyśmy na miejscu bohatera. Otwieramy się tym samym na nowe doświadczenia czy wyzwania, rozszerzamy horyzonty, kształtując własną osobowość.



9. Zaangażowanie w życie społeczne

Według badań przeprowadzonych przez amerykańską agencję wspierającą sztukę — NEA — ludzie, którzy regularnie czytają, znacznie bardziej angażują się obywatelsko oraz kulturowo.

Co więcej, czytelnicy mają większą swobodę i łatwość wypowiedzi, robią to w sposób bardziej elokwentny. Przekłada się to na większe szanse na osiągnięcie sukcesu w życiu, a także podnosi samoocenę.

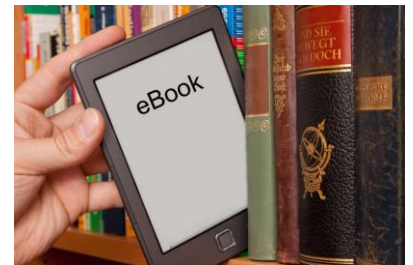


Czytanie e-booków i słuchanie audiobooków

E-booki zaliczamy do tej samej kategorii co książki papierowe.

E-booki i audiobooki nie konkurują z tradycyjnymi książkami papierowymi, lecz stanowią ich uzupełnienie. Traktujemy je jako należące do tej samej kategorii co książki papierowe, ponieważ czytanie z papieru lub z ekranu jest właściwie tym samym procesem dekodowania

i rozumienia tekstu za pomocą wzroku.



Wyzwanie – czytanie

Proponujemy Wam podjęcie wyzwania: czytanie. Postawcie sobie cel – przeczytanie określonej liczby książek – i zrealizujcie go. Nie musi być ich dużo. Każda liczba książek jest dobra, bo najważniejsze jest to, by czytać. Jeśli nie macie pomysłu na ciekawą książkę, warto skorzystać z rankingów dobrej literatury/ w Waszym przypadku:

literatury dla dzieci, lub recenzji książkowych nowości, dostępnych w Internecie.

Posiłkując się opiniami innych lub prosząc o pomoc Waszych Rodziców, stwórzcie listę pozycji książkowych, które mogą być dla Was ciekawe i ...czytajcie! Mamy nadzieję, że znajdując radość i przyjemność w czytaniu, pokochacie książki.

Dajcie im szansę☺

Aby było Wam łatwiej:

1. zapiszcie sobie na kartce, ile lub: ile i jakich książek (zaplanujcie tytuły) zamierzacie przeczytać do końca roku kalendarzowego,
2. zawieście kartkę w widocznym miejscu w Waszym pokoju,
3. zakreślajcie te, które już przeczytaliście.



Mamy nadzieję, że podejmiecie wyzwanie, że czytanie sprawi Wam wiele radości i podzielicie się z nami Waszymi sukcesami czytelniczymi.

Miłego dnia !!!

Zespół wychowawców świetlicy