



WIRUS W KORONIE



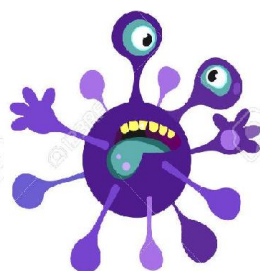
Kochani, dziś proponujemy Wam bajkę o wirusie, która pomoże Wam oswoić się z naszą obecną rzeczywistością:

https://www.youtube.com/watch?v=vgOjaF_ZZgg

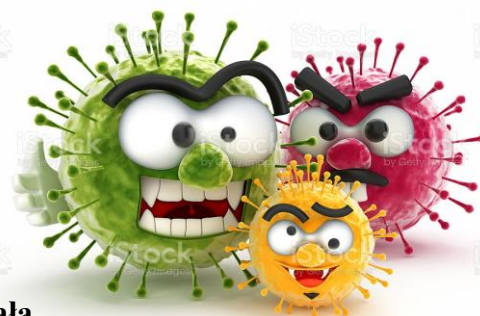
CO TO JEST WIRUS?

Wirus to nie jest ani zwierzątko,
ani żyjątko, ani stworzonko.
Z łaciny słowo *virus* pochodzi –
to jad, trucizna, coś, co nam
szkodzi.

Choć samodzielnie nie może
pożyć,
dąży do tego, aby się mnożyć.
I to dążenie jest bez wątpienia
jedynym celem jego istnienia.
Sam tego jednak zrobić nie
może,
bo musi znaleźć dobre podłoże.
Z uporem szuka więc
gospodarza,
by w jego ciele móc się
namnażać.



Przytulne wewnątrz ludzkiego
ciała
to jest dla niego frajda niemala.
Przez nos, przez usta albo przez
oczy
do organizmu stara się
wskoczyć,
po czym nurkuje w nim niczym
nurek
i odpowiednich szuka komórek.
Wilgoć, właściwy poziom
ciepłoty –
i wirus bierze się do roboty.
A gdy komórka swą rolę spełni,
wirus cząstkami już ją wypełni,
cząstki ją niszczą w zawziętym
szale
i cała armia wędruje dalej.



Gdy taki wirus w ciało się
wczepli,
niestety prędko się nie odczepli.
Choć nasz organizm do walki
staje,
nie zawsze wygrać mu się
udaje... (...)

Ale my też coś zrobić możemy.
Co? W pierwszym rzędzie
wszystko myjemy –
ręce, owoce, przedmioty, ciała.
Czemu? A wiecie, jak mydło
działa?

Wirus na zewnątrz ma cienką
błonkę,
czyli otoczkę, płaszczyk,
osłonkę,
a na niej różne trąbki i rurki,
ulatwiające wejście w komórki.
Mydło się składa z długich
cząsteczek,
mających postać wielu
szpileczek.

Gdy szpilka w płaszczyk wirusa
wnika,
wirus rozpada się, po czym
znika.

Dlatego myjmy dokładnie ręce,
ciało, owoce... i dużo więcej!



Małgorzata Strzałkowska

Aby zapobiec zakażeniu, zachowajcie podstawowe zasady higieny:



Najlepszym sposobem na ochronę przed koronawirusem jest częste i dokładne mycie rąk ciepłą wodą z mydłem.

Myjcie ręce, pamiętając o grzbiecie dłoni, kciukach

i przestrzeniach międzypalcowych i wycierajcie je suchym ręcznikiem.

Ręce powinno się myć zwłaszcza po kontakcie z takimi powierzchniami jak klamki, poręcze, gałki drzwi oraz inne dotykane przez wiele osób.

Higiena rąk jest bardzo ważna, ponieważ za ich pośrednictwem wirus może przenieść się do ust lub nosa, które są jedynymi drogami przedostania się koronawirusa

do organizmu i dróg oddechowych. W tym celu należy również unikać dotykania nieumytymi dłońmi okolic ust, nosa oraz oczu.

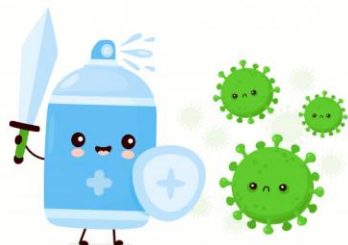
Kolejnym środkiem zaradczym jest **utrzymywanie się w odległości 1–1,5 metra od osób**, które kaszłą lub kichają by zminimalizować ryzyko przeniesienia wirusa na twarz, ponieważ jego transfer następuje drogą kropelkową.



Maseczki - noszenie maseczek jest zalecane, by ograniczyć zarażanie.

Unikanie dużych skupisk ludzkich to kolejne z najważniejszych zaleceń minimalizujących ryzyko zakażenia koronawirusem. Warto unikać wszystkich miejsc, gdzie towarzyszą nam duże grupy ludzi. Zamiast koncertów czy kina lepiej wybrać rozrywkę domową, robić zakupy przez internet i ogólnie ograniczyć wychodzenie z domu poza sytuacjami, w których jest to konieczne.

Źródłem zakażenia mogą być również pieniądze, zaleca się także zwracanie szczególnej uwagi na **telefony komórkowe**, odkażanie ich powierzchni i nie kładzenie ich na potencjalnie zanieczyszczonych powierzchniach.

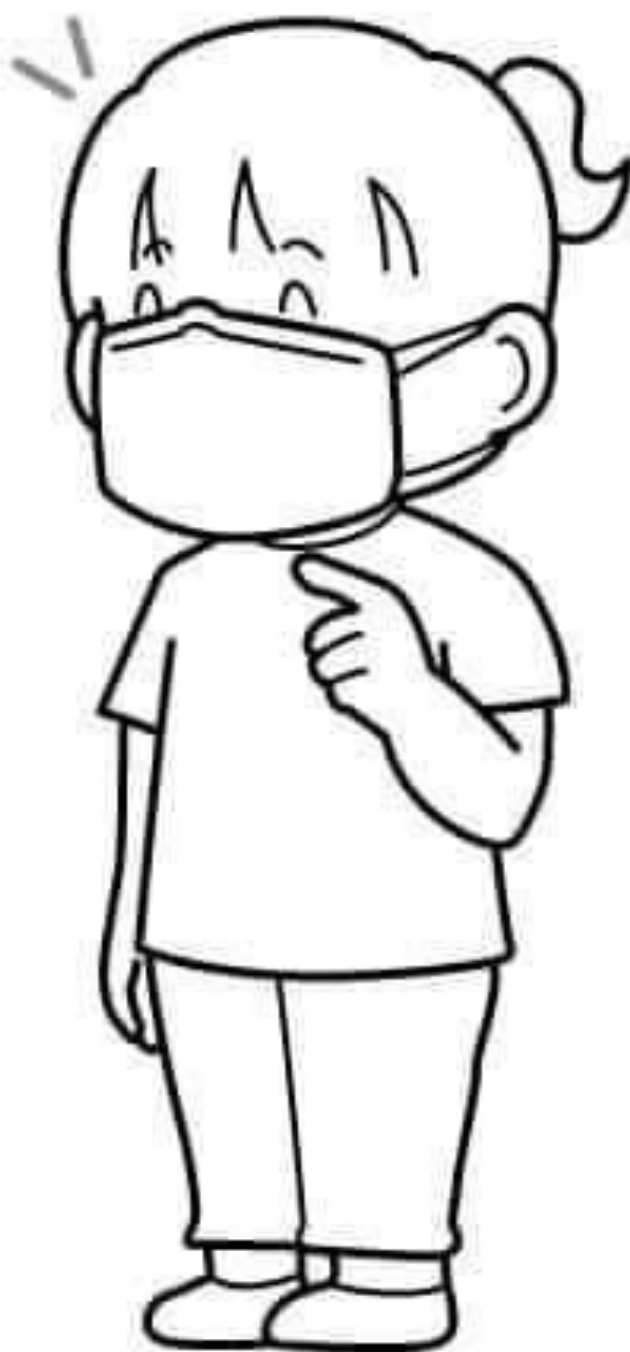


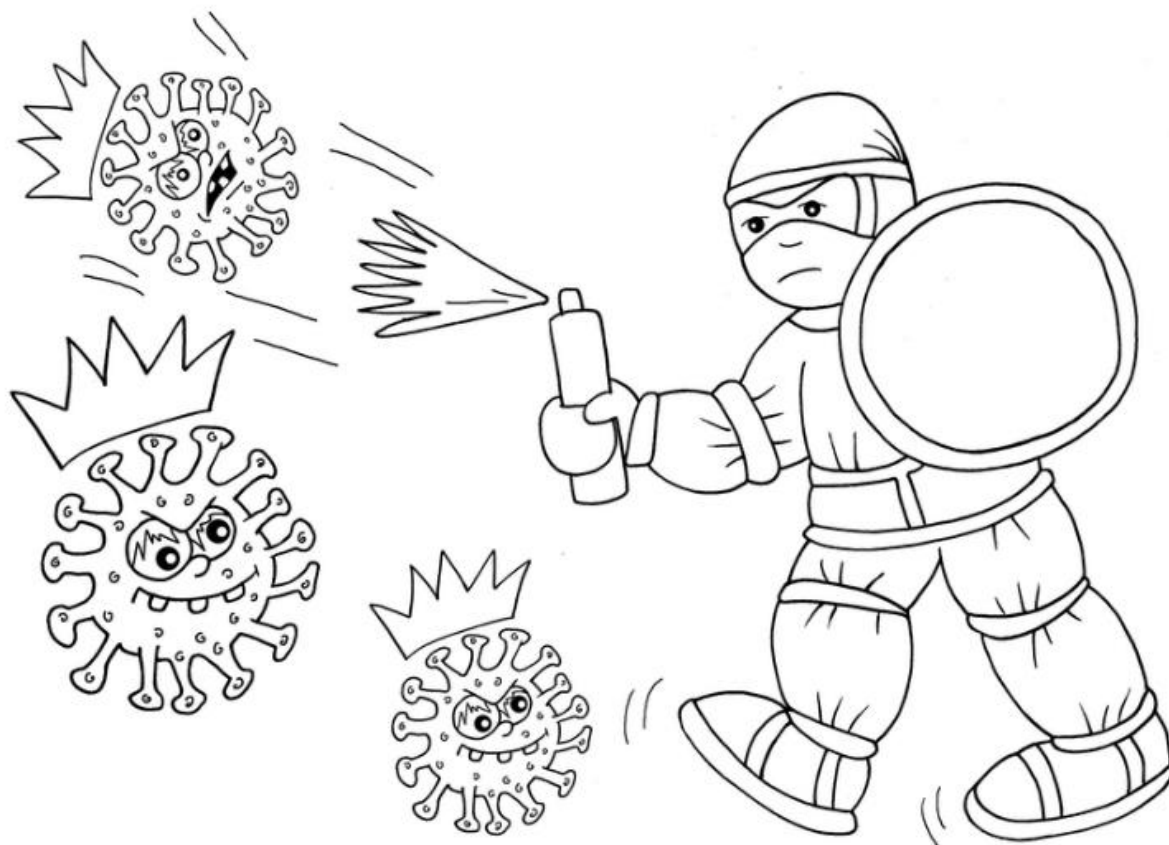
Poniżej kolorowanki życzymy miłego dnia ☺

Zespół wychowawców świetlicy



©fumira





Zapraszamy na nasze strony: www.lulek.tv i www.domowyprzedszkolak.pl

