

# Spotkanie z pielęgniarką szkolną

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia oraz Dnia Pracownika Służby Zdrowia w świetlicy szkolnej odbyło się wyjątkowe spotkanie uczniów z pielęgniarką szkolną. Wydarzenie miało na celu zwrócenie uwagi dzieci na znaczenie dbania o zdrowie oraz przybliżenie roli pracowników służby zdrowia w codziennym życiu.

Podczas spotkania pielęgniarka w ciekawy i dostosowany do wieku uczniów sposób opowiedziała o zasadach zdrowego stylu życia. Dzieci dowiedziały się, jak ważne są: właściwa higiena, zbilansowana dieta, aktywność fizyczna oraz odpoczynek. Nie zabrakło także praktycznych wskazówek dotyczących profilaktyki zdrowotnej oraz radzenia sobie w sytuacjach drobnych urazów.

Uczniowie aktywnie uczestniczyli w zajęciach, chętnie odpowiadali na pytania i dzielili się swoimi doświadczeniami, ponadto wzięli udział w zabawie typu "Kalambury" oraz w quizie dotyczącym zdrowia. Spotkanie było również doskonałą okazją do wyrażenia wdzięczności za pracę i zaangażowanie wszystkich osób związanych ze służbą zdrowia.

Serdecznie dziękujemy pielęgniarce szkolnej, pani Karolinie Borkowskiej, za poświęcony czas, przekazaną wiedzę oraz inspirację do dbania o zdrowie każdego dnia ☺.