

"GODZINA DLA MŁODYCH GŁÓW"

Z radością informujemy, iż z inicjatywy Pani psycholog nasza szkoła przystąpiła do Programu Profilaktycznego **"GODZINA DLA MŁODYCH GŁÓW"** Fundacji UNAWEZA Martyny Wojciechowskiej, który ma na celu wsparcie dzieci i młodzieży, także nauczycieli oraz rodziców w działaniach z obszaru profilaktyki zdrowia psychicznego.

Główne cele programu to:

- wzmocnienie poczucia sprawczości wśród dzieci i młodzieży szkolnej
 - pierwsza pomoc psychologiczna
 - rozpoznawanie własnych zasobów
 - nauka radzenia sobie ze stresem
- nauka sięgania po pomoc - nauka rozwiązywania konfliktów
 - nauka asertywności
 - nauka radzenia sobie z lękiem
 - nauka wspierania innych.

Koordynatorem programu będzie Pani psycholog Ada Szokalska, która prowadzić będzie z uczniami wszelkie zajęcia profilaktyczne.

Liczymy na Wasze zaangażowanie we wszelkie działania które będą wdrażane.

Dbajmy o nasze zdrowie psychiczne.

Ankieta Dla Uczniów : [Godzina dla Młodych Główn \(2\) - uczniowie](#)

#SP16PiotrkówTrybunalski

#NaszaSzkoła

#SportowaSzkoła

#PiotrkówTrybunalski

#GodzinaDlaMłodychGłów

#ZdrowiePsychiczne

#ProgramProfilaktyczny