

# **„Jak radzić sobie ze złością”**

Uczniowie klasy 1a wybrali się do Biblioteki Pedagogicznej na zajęcia z elementami biblioterapii pt. „Jak radzić sobie ze złością”.

Dzieci rozwijały umiejętność rozróżniania i rozpoznawania emocji. Doskonaliły umiejętność pracy w grupie oraz poznały ciekawe sposoby wyrażania złości z poszanowaniem uczuć innych osób.

Poniżej znajdują się zdjęcia uczniów podczas zajęć z biblioterapii.