

Zdrowy powrót do przedszkola i szkoły

Zapraszamy serdecznie dzieci w wieku 4-18 lat na **BEZPŁATNE** działania profilaktyczne pn. „**Zdrowy powrót do przedszkola i szkoły**” .

□ Gdzie□

Izba Przyjęć w budynku Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Tryb. przy ul. Roosevelta 3 (parter).

□ Kiedy□

6 września 2025 r. (sobota) w godz. 10.00 – 14.00

□ Co zaoferujemy□

- pomiary wzrostu i masy ciała oraz wyliczanie wskaźnika BMI
- porady w zakresie profilaktyki otyłości: jak ważna jest zdrowa dieta i aktywność fizyczna
- wstępny wywiad alergologiczny – rozpoznawanie objawów alergii dróg oddechowych
- edukację dotyczącą szczepień ochronnych
- „Zdrowy umysł do zdrowe ciało” - konsultacje z psychologiem

Zacznij nowy rok szkolny ZDRÓW JAK RYBA□ Zadbajmy razem o zdrowie najmłodszych □□