

„Ze Zdrowiem”

Szanowni Państwo,

zachęcamy do zapoznania się z biuletynem Narodowego Funduszu Zdrowia **"Ze Zdrowiem"**.
Magazyn nr 5 jest poświęcony zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży.

Rodzice, nauczyciele i dyrektorzy znajdą w nim informacje dotyczące m.in. wspierania rozwoju psychicznego dziecka od pierwszych chwil jego życia, znaczenia życzliwości, rozmowy i bliskiej więzi dla zdrowia psychicznego dziecka, nauki samoakceptacji, przyczyn kryzysu psychicznego i reagowania na ten kryzys, wsparcia zapewnianego w szkole i poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Zachęcamy do zapoznania się z informacjami przygotowanymi przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Link do strony NFZ z biuletynami do pobrania:

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/magazyn-dla-pacjentow-ze-zdrowiem/>

W wydaniu nr 5 przeczytasz m.in.:

- jak przez codzienne działania wspierać rozwój psychiczny dziecka od pierwszych chwil jego życia
- jakie znaczenie dla zdrowia psychicznego dziecka ma życzliwość, rozmowa i bliska więź
- jak nauczyć dziecko samoakceptacji
- jakie sytuacje mogą wywołać kryzys psychiczny
- jak reagować na kryzys psychiczny dziecka
- jaki rodzaj leczenia oferuje system opieki zdrowotnej i jak z niego skorzystać
- na jaką pomoc można liczyć w szkole i poradni psychologiczno-pedagogicznej
- czym zajmuje się psycholog, psychiatra, psychoterapeuta