

# „Między nami kobietkami”

W dniu 21 kwietnia 2023r., odbyło się spotkanie dla dziewcząt klas 6 w ramach programu edukacyjnego „*Między nami kobietkami*”.

Spotkanie prowadziła Pani Karolina Langier.

Celem programu jest edukacja dziewcząt w zakresie lepszego zrozumieniu przemian fizycznych i emocjonalnych, zachodzących w okresie dojrzewania, przyswojenie prawidłowej terminologii dotyczącej części ciała, dorastania i rozwoju oraz zaakceptowania siebie i złagodzenia stresów związanych z dorastaniem. Wszystkie uczestniczki otrzymały od realizatorki programu specjalne zestawy edukacyjne – książeczki informujące o zmianach zachodzących w organizmach dziewcząt w okresie dojrzewania (opracowane przez *Centrum Informacji „Always”*) oraz pakiety próbek produktów sanitarnych.

*Pedagog Katarzyna Kuban*