

KONKURS PLASTYCZNY

Z okazji obchodów **Miesiąca Zdrowia Psychicznego** w naszej szkole ogłaszamy konkurs plastyczny pt. „**ODPRĘŻAJĄCE OBRAZY**”.

Konkurs organizowany jest **dla uczniów klas IV-VIII**.

1.Organizator i cele

Konkurs organizowany jest przez *psychologa szkolnego panią Adriannę Szokalską-Jasińską*.

Celem konkursu jest:

- podniesienie świadomości na temat stresu, jego wpływu na zdrowie psychiczne i sposobów radzenia sobie z nim,
- wspieranie zdrowia psychicznego
- zachęcanie do wykorzystania sztuki jako narzędzia do wyrażania i zarządzania emocjami związanymi ze stresem
- dostarczenie informacji na temat stresu, przyczyn i skutków oraz technik redukcji stresu
- tworzenie wspólnoty, w której ludzie mogą dzielić się swoimi doświadczeniami związanymi ze stresem i znaleźć wsparcie
- zachęcanie do wyrażania siebie poprzez sztukę i kreatywne działania jako zdrową formę wyrażania emocji
- zachęcanie do tworzenia dzieł, które mogą być inspiracją dla innych w radzeniu sobie ze stresem

2.Zasady konkursu:

-stworzenie plakatu w dowolnym formacie (nie mniejszym niż A4) oraz dowolną techniką (rysowanie, malowanie, wyklejanie, wydzieranie, itd.).

-wszystkie prace muszą dotyczyć **tematyki stresu, jego wpływu na zdrowie psychiczne i sposobów radzenia sobie z nim, technik relaksacyjnych**

-prace muszą być samodzielne, oryginalne i nie naruszać praw autorskich.

-prace konkursowe należy składać do *psychologa, pedagoga lub pedagoga specjalnego*

do **13 listopada 2023 roku**

-na odwrocie pracy powinny znaleźć się: imię i nazwisko ucznia, klasa.

3.Kryteria oceniania prac oraz nagrody:

-zgodność z tematem, jakość wykonania, oryginalność, stopień trudności wykonania, estetyka

-prace oceniane będą przez *psychologa, pedagoga oraz pedagoga specjalnego*

-ze wszystkich prac trzy najlepsze zostaną nagrodzone

-zwycięzcy otrzymają nagrody materialne oraz pamiątkowe dyplomy

-dodatkowo każdy uczestnik konkursu otrzyma pochwałę w e-dzienniku za zaangażowanie

-wyniki konkursu oraz przyznanie nagród nastąpi najpóźniej do dnia 20 listopada 2023 roku

Zachęcam do udziału!

psycholog szkolny Adrianna Szokalska-Jasińska