

Światowy Dzień Walki z Otyłością

W ramach realizacji programu **"Trzymaj formę"** w dniu 24 Października w naszej szkole obchodziliśmy Światowy Dzień Walki z Otyłością.

Uczniowie zapoznali się z problematyką choroby cywilizacyjnej XXI.

Dzięki zaangażowaniu wychowawców świetlicy szkolnej zostały przeprowadzone zajęcia poruszające temat zdrowego odżywiania.

Warto podkreślić, że wszystkie działania wspierające realizację programu oparte są na współpracy całej społeczności szkolnej.

Dlatego bardzo dziękujemy za ciekawe spotkanie z naszą intendentką szkolną Panią Edytą Matyją.

24 Października Światowy Dzień Walki z Otyłością

Otyłość jest jedną z chorób cywilizacyjnych XXI wieku, cierpią na nią ludzie niezależnie od wieku i płci.

Światowa Organizacja Zdrowia donosi o epidemii - na świecie co roku z powodów powiązanych z otyłością i nadwagą umiera kilka milionów.

Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia i Głównego Urzędu Statystycznego, co drugi dorosły w Polsce (powyżej 15+) ma kilka kilogramów za dużo. Trzech na pięciu ma nadwagę, a jeden na czterech jest otyły.

W ciągu ostatnich lat odsetek dorosłych cierpiących na otyłość w Polsce systematycznie rośnie.

Niestety, prognozy nie są optymistyczne. W 2025 roku otyłych będzie już 26% kobiet i 30% mężczyzn.

Otyłość to choroba przewlekła charakteryzująca się nadmiernym nagromadzeniem tkanki tłuszczowej w organizmie.

Uwarunkowana jest m. in. czynnikami metabolicznymi, neuroendokrynnymi, psychologicznymi, środowiskowymi i genetycznymi.

Jest to najczęściej występująca choroba metaboliczna, powodująca m. in. nadciśnienie tętnicze, cukrzycę typu 2 i wiele innych schorzeń.

Przyczynia się również do pogorszenia jakości i skrócenia czasu życia.

[#NaszaSzkola](#)

[#SP16PiotrkówTrybunalski](#)

[#DzieńZOtyłością](#)

[#NaszaInicjatywa](#)

[#UczniowieSP16](#)

[#TrzymajFormę](#)